

Kundeinformation

Botulinum Toksin

Introduktion

Ved behandling med botulinumtoksin type A mindsker musklens sammentrækningsevne, idet signalstoffet mellem nerve og muskel ikke frigives. Dette medfører at musklen afslappes. Dermed reduceres eller fjernes helt de dynamiske rynker, som fremkommer ved brug af ansigtets mimik. Huden fremstår dermed mere udglattet. Dette kan for eksempel være i panden, mellem bryn eller omkring øjnene. Følesansen er uændret i de behandlede områder. En behandling med botulinumtoksin. Botulinumtoksin har været benyttet gennem mange år til kosmetiske behandlinger samt til behandling af muskler med øget aktivitet.

Før behandlingen

Inden du kan blive behandlet, skal du have en videokonsultation som. Ved konsultationen skal du have læst denne patientinformation. Ved konsultationen noteres de oplysninger du giver om dit helbred, evt. tidligere behandling og evt. medicinering, og der tages stilling til om og hvordan du må behandles med botox. Eventuelle spørgsmål du måtte have ud fra den skriftlige information eller andet besvares. Du må gerne have en bisidder med i forbindelse med konsultationen. Efter konsultationen skal du have 48 timers betænkningstid jf. gældende lovgivning om kosmetisk behandling. Efter betænkningstiden, vil den behandling du ønsker kunne blive udført. Vi anbefaler at du undgår fiskeolie og andre kosttilskud med blodfortyndende effekt samt håndkøbsmedicin som Iprel, Treo og Kodimagnyl i 4 dage forud for behandlingen, da dette kan øge risikoen for blå mærker. Desuden skal huden i det behandlede område være uden tegn på infektion eller sårdannelse. Overholdes ovennævnte forholdsregler ikke, kan vi være nødsaget til at aflyse eller udskydes behandlingen, hvis vi vurderer, at der er øget risiko for bivirkninger. Det behandlede område fotodokumenteres, før behandlingen kan initieres.

Under behandlingen

Behandlingsplanen gennemgås og vi foretager en forventningsafstemning sammen. Herefter rengøres og desinficeres huden. De relevante muskler identificeres. Behandlingen foregår gennem indsprøjtning af små doser botulinumtoksin med en meget tynd nål i de relevante muskler. Behandlingen er ikke smertefuld, men føles som små stik, der niver kortvarigt.

Efter behandlingen

Efter behandlingen kan der være små myggestik lignende hævelser, som forsvinder i løbet af 30 min. Der kan i nogle tilfælde forekomme blå mærker i huden, som er helt normalt, og som forsvinder igen inden for 1 uge. Der kan i sjældne tilfælde forekomme infektion i det behandlede område. Derfor bør make-up, cremer og berøring af huden undlades i mindst 4 timer efter behandling. Det første døgn efter behandling skal du undgå at trykke eller massere de steder, hvor botulinumtoksin er injiceret. Undgå desuden at dyrke hård motion det første døgn. Ligeledes skal du undgå at udsætte området for kraftig varme. Dette så botulinumtoksin ikke spredes til andre muskler end de tilsigtede. Undgå blodfortyndende præparater samt større alkoholindtagelse i op til 1 døgn efter behandling, eftersom det kan øge risikoen for blå mærker og blødninger. Du bør undgå laserbehandlinger, kemiske peeling, microneedling-behandling etc. i ansigtet i 2 uger efter behandlingen. Begyndende effekt af behandling ses efter ca. 5 dage og maximal effekt opnås efter 10-14 dage. Effekten af en behandling med botulinumtoksin er i gennemsnit 3-6 måneder. Oftest vil en enkelt behandling være tilstrækkelig. Hvis virkningen ikke er tilstrækkelig, eller der er uhensigtsmæssig asymmetri, kan der laves en "touch up" behandling mellem 2-4 uger efter behandlingen.

Bivirkninger/risici

Der kan optræde forbigående mindre gener i relation til injektionerne, såsom infektion, let rødme, hævelse, blå mærker, kløe etc. Der kan i sjældne tilfælde forekomme blå mærker eller infektion i det behandlede område. Enkelte kan opleve en forbigående hovedpine de første dage efter behandlingen, især ved behandling i panden. Alvorlige allergiske reaktioner i form af anafylaktisk chok ses ekstremt sjældent og kræver hurtig behandling. Der er ikke rapporteret nogle kendte senfølger. Ved behandling af rynker i panden lige over øjenbrynene kan det i få tilfælde medføre hængende øjenlåg, der svinder inden for få uger. I de sværeste tilfælde kan det behandles med lopidine øjendråber. Ved behandling i underansigtet kan de mimiske muskler omkring munden lammes, således at man ikke kan fløjte eller drikke med sugerør, og intensiv behandling i panden kan sænke i forvejen lavtsiddende øjenbryn. Ingen af bivirkningerne er permanente, idet effekten af botulinumtoksin forsvinder igen. Hvis der opstår synsforstyrrelser, synkebesvær, vejtrækningsbesvær, talebesvær eller muskelsvaghed, er det vigtigt at kontakte klinikken. Disse bivirkninger er ekstremt sjældne og nævnes kun af sikkerhedsmæssige årsager.

Effekt af behandlingen

Oftest giver behandlingen en god og tydelig reduktion i de dynamiske rynker. Effekten kan dog variere fra person til person. Nogle skal have større mængder toksin end andre for at få den

ønskede effekt. Der vil være nogle ganske få personer, som ikke er modtagelige for behandlingen, formentlig fordi de har antistoffer, der neutraliserer toksinets effekt.

Forsigtighedsregler

Behandlingen gives ikke til:

Gravide eller ammende.

Hvis man har kendt allergi overfor indholdstoffer i opløsningen (botulinum toksin, humant albumin, laktose, natrium succinate),

Hvis man har visse sjældne neuromuskulære sygdomme (f. eks. myasteni).

Hvis man har blødersygdom/hæmofili.

Hvis man indtager medicin af typerne aminoglykosider (mod visse infektioner), penicillamin (mod visse bindevævssygdomme), quinine (mod uro i benene eller malaria) eller kalciumblokkere (f. eks. mod forhøjet blodtryk, hjertesmerter eller hjerterytmeforstyrrelser) kan botulinumtoksin effekten forstærkes.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille uddybende spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Behandlingen gives først efter der er afgivet samtykke, men kræver en betænkningstid på mindst 48 timer fra den mundtlige information er givet.

I henhold til databeskyttelsesordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig per mail og telefonisk ud fra de oplysninger jeg har givet.

Denne information er udarbejdet for at opfylde lovens og Sundhedsstyrelsens krav om patientinformation i forbindelse med kosmetisk behandling.

Udarbejdet af speciallæge Stefanie Binzer

Version 1. udarbejdet oktober 2026. Næste opdatering oktober 2027.